

地球とハートでつながる 目次

序

推薦のことば リタ・マリー・ジョンソン

はじめに

第1章 あなたが「ハートと調和する」と何が起きるのか

第2章 コネクション・プラクティスとは何か

第3章 私がコネプラへたどり着くまで

第4章 ハートは答えを知っている

第5章 コヒーランスの科学

第6章 ラスールの物語

第7章 コネクション・プラクティス実践者から

あとがき